

Werde Mitglied bei uns und

...unterstütze unsere Lobbyarbeit für Alleinerziehende!
...bleibe informiert mit unserem Newsletter!
...gestalte den VAMV mit!
...genieße Vergünstigungen und exklusive Angebote!

Du bist nicht alleinerziehend, möchtest uns aber unterstützen? Dann ist eine FÖRDERMITGLIEDSCHAFT vielleicht das Richtige für dich!

Unter: kontakt@vamv-berlin.de

Deine Spende ermöglicht unsere Arbeit:

Bankverbindung
VAMV LV Berlin e.V.
IBAN: DE 86 3702 0500 0003 1150 00
BIC: BFSWDE33BER

**NEU im VAMV –
Unsere
Tauschbar**

Du findest uns:

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Berlin e.V.

Seelingstraße 13, 14059 Berlin

Telefon 030 851 51 20

E-Mail kontakt@vamv-berlin.de

www.vamv-berlin.de



VAMV.Berlin



vamv_berlin.alleinerziehende

Du möchtest an unseren Angeboten teilnehmen, Dir sind aber die Kosten zu hoch? Dann sprich uns immer gern an – wir finden eine Lösung! ☺ Du bekommst nicht genug von uns? Super – profitiere bei Mehrfachbuchungen von Rabatten.

Gefördert durch:



Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband Berlin e.V.



Abenteuer
Wirklichkeit

ANGEBOTE Juni–Dezember 2025



Alle
Veranstaltungen
mit Kinder-
betreuung

Anmeldungen, Fragen, Ideen an
kontakt@vamv-berlin.de
oder unter Telefon 030 851 51 20

www.vamv-berlin.de

VERANSTALTUNGEN

JUN

Erfolgreiche Kommunikation mit dem Kindsvater – wie geht das?

Workshop – Fr, 20.06.25, 16:30 bis 18:30 Uhr

15 EUR | 10 EUR Mitglied

Ernährungs- und Stillberatung

Infoveranstaltung – Di, 24.06.25, 10:30 bis 12:30 Uhr

10 EUR | 5 EUR Mitglied

JUL

Wenn die Wut überschäumt: Umgang mit intensiven Emotionen

Themenreihe Trennung – Fr, 11.07.25,
16:30 bis 18:30 Uhr

15 EUR | 10 EUR Mitglied

SEP

Rund um den Beruf: (Wieder-) Einstieg und Berufswechsel

Infoveranstaltung – Di, 09.09.25, 16:30 bis 18:30 Uhr

10 EUR | 5 EUR Mitglied

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® (Kinderschutzbund)

8×Fr je 10:30 bis 12:30 Uhr, Start 12.09.25 &
1×Sa 29.11.25, 10:00 bis 15:00 Uhr

60 EUR | Mitglied 45 EUR | ermäßigt* 45 EUR | Mitglied 30 EUR

OKT

Geburtsvorbereitungskurs für Single-Schwangere

Wochenendkompaktkurs – Sa, 18. und So, 19.10.25
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

Krankenkasse übernimmt die Kosten

NOV

Getrennt und doch verbunden – gemeinsame Elternschaft nach der Trennung

Themenreihe Trennung – Fr, 28.11.25,
16:30 bis 18:30 Uhr

15 EUR | 10 EUR Mitglied

DEZ

Entschleunigt und achtsam das Jahr abschließen

Workshop – So, 07.12.25,
10:00 bis 15:00 Uhr (inkl. Mittagspause)

25 EUR | 15 EUR Mitglied

> aktuelle Infos zu ggf. Terminänderungen siehe Website

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Telefonische Sprechzeiten Mo, Di 10:00 bis 13:00 Uhr
Mi 15:30 bis 18:30 Uhr

Psychosoziale Beratung (individuelle Terminvergabe)
(persönlich, telefonisch, digital – auf Spendenbasis)

Rechtsberatung (vorrangig für Mitglieder)
Monatlich – Termine telefonisch erfragen

GRUPPENANGEBOTE

Gruppe für Schwangere und Alleinerziehende in Elternzeit

Dienstags von 10:30 bis 12:30 Uhr, wöchentlich

pro Monat: 24 EUR | Mitglied 18 EUR | ermäßigt* 18 EUR | Mitglied 12 EUR

Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende mit Kindern ab 2 Jahren

Dienstags von 16:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich

pro Monat: 24 EUR | Mitglied 18 EUR | ermäßigt* 18 EUR | Mitglied 12 EUR

Solomama* Samstagsgruppe

Samstags von 15:00 bis 17:00 Uhr, monatlich

pro Monat: 10 EUR | 5 EUR Mitglied

Laufgruppe für Alleinerziehende

Mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr,
wöchentlich am Lietzensee

Spendenbasis

Lesegruppe – Leise das Lesen feiern

Donnerstags von 16:30 bis 18:30 Uhr, monatlich

pro Monat: 10 EUR | 5 EUR Mitglied

Schwangerennetzwerktreffen

monatlich (Termine erfragen)

Spendenbasis

NACH VEREINBARUNG

Körper-/Atem-/Bewegungscoaching

25 EUR, Mitglied 15 EUR pro Termin

Einzelcoaching/Trennungsbegleitung

50 EUR, Mitglieder 30 EUR pro Termin

* Grundsicherungsniveau nach Selbsteinschätzung