

Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Berlin e.V.

Seelingstraße 13, 14059 Berlin

Telefon 030 851 51 20

E-Mail kontakt@vamv-berlin.de

[www.vamv-berlin.de](http://www.vamv-berlin.de)

IBAN DE 55 1002 0500 0003 1150 01

BIC BFSWDE33BER

Spenden sind steuerlich absetzbar



facebook.com/VAMV.Berlin



U2: Sophie-Charlotte-Platz,  
S 41 + S 42: Westend, Bus: M45, 309

Der VAMV e.V. erhält Fördermittel von der Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend und Familie.

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**berlin** Berlin

**DER PARITÄTISCHE**  
BERLIN



Bildnachweis: Dmitry Shironosov – shutterstock.com  
Gestaltung und Druck: www.schokovanille.com

Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband Berlin e.V.



Abenteuer  
Wirklichkeit



Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

**Starke Eltern –  
Starke Kinder®**

Ein Kurs für Alleinerziehende

Kinder erheitern, sind erfrischend und unbefangen. Kinder sind aber auch anstrengend, bockig, laut, lassen sich ungern einschränken und fallen auf die Nerven. Erziehung ist eben auch harte Arbeit!

**Lassen auch Sie manchmal den Tag Revue passieren und fragen sich, wie es denn wieder zu diesem heftigen Streit kommen konnte?**

**Starke Eltern – Starke Kinder®** hilft bei der Gestaltung des Familienalltags. Dazu gehören miteinander lachen, sich streiten, sich wieder vertragen und die Grenzen aller Familienmitglieder zu respektieren.

**Haben auch Sie manchmal das Gefühl, immer das Gleiche zu sagen oder fühlen Sie sich schon wie Ihre eigenen Eltern. Und so wollten Sie doch nicht werden!**

**Starke Eltern – Starke Kinder®** hilft dabei alltägliche Kommunikationsfallen zu entlarven und Lösungswege zu finden.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** bietet die Möglichkeit, unterschiedliche Meinungen zu verstehen und zu akzeptieren, Probleme zu erkennen und beispielhaft Konflikte gemeinsam zu lösen.

## Starke Eltern – Starke Kinder®

- ✓ Stärkt das Selbstbewusstsein und die Erziehungskompetenz von Müttern, Vätern und Kindern.
- ✓ Hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- ✓ Zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- ✓ Bietet Raum zum Nachdenken.
- ✓ Eröffnet neue Sichtweisen.
- ✓ Ermöglicht und ermutigt zum Austausch mit anderen.
- ✓ Eröffnet Ihnen Chancen, Freiräume für Sie selbst zu schaffen und Kraft zu tanken.
- ✓ Und: Elternkurse machen Spaß!

Der Elternkurs im VAMV wird für alleinerziehende Mütter und Väter mit Kinderbetreuung angeboten.

An 8 – 10 Kursterminen erhalten Sie Informationen über Erziehungsthemen, Kommunikation und über Kinderrechte. Sie können in der Gruppe etwas Neues ausprobieren und das Gelernte im Alltag testen.

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



Alexandra Szwaczka  
Dipl.-Pädagogin,  
Elternkurstrainerin  
und Eltern-Medien-Trainerin