



U 2: Sophie-Charlotte-Platz,  
S 41 + 42: Westend BUS M45, 309

Der VAMV e.V. erhält Fördermittel von der Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend und Familie.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

**MONTAG** 09:30 bis 10:15 Uhr  
**Psychosoziale Beratung**  
Beratung nach Trennung/Scheidung zu Themen wie z. B. Unterhalt, Umgangsregelungen, Sorgerecht, Gestaltung der Beziehung zum anderen Elternteil, Schwangerenberatung  
**Beraterin:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin

10:30 bis 12:00 Uhr  
**Gesprächsgruppe für Alleinerziehende mit Säuglingen und Schwangere**  
Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 2 Jahren. Es besteht die Möglichkeit, sich gemeinsam mit anderen Alleinerziehenden bzw. Single-Schwangeren über die eigene Lebenssituation auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.  
**Gruppenleitung:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin

15:00 bis 18:00 Uhr  
**Ganzheitliches Coaching für Klarheit und Kraft**  
Sie wollen Ihre mentalen und physischen Ressourcen, Intuition und Kreativität anzapfen? Sich für den Alltag und Ziele stärken? In einer persönlichen Sitzung können Sie Kontakt mit Ihrem Körper und „mit sich selbst“ bekommen – durch Coaching-Tools, durch die Achtsame Wahrnehmung von Körper/Gedanken und Gefühlen, durch Atem, Bewegung und Berührung.  
**Beraterin:** Svetlana Kharitonouk, ILP®Coach, Grinberg- und Panterei-Praktikerin  
**Kosten:** 20,00 EUR, Mitglieder 10,00 EUR pro Termin

**DIENSTAG** 16:30 bis 17:15 Uhr  
**Psychosoziale Beratung mit Kinderbetreuung**  
Beschreibung siehe Montag Psychosoziale Beratung  
**Beraterin:** Claudia Chmel, Diplom-Sozialpädagogin

Bei Veranstaltungen werden ggf. nach Absprache Fotos gemacht.

16:30 bis 18:30 Uhr  
**Gesprächsgruppe für Alleinerziehende**  
In dieser jeden Dienstag stattfindenden Gesprächsgruppe treffen sich Alleinerziehende mit Kindern ab 2 Jahren und tauschen sich über ihre aktuellen Themen und Probleme aus. Oft geht es um Konflikte mit dem Ex-Partner, Schwierigkeiten beim Umgang, das Sorgerecht oder nicht bzw. nur ungenügend gezahlten Unterhalt, wie auch Erziehungsfragen oder Probleme im Beruf.  
**Gruppenleitung:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin

19:00 bis 19:45 Uhr  
**Psychosoziale Beratung**  
Beschreibung siehe Montag  
**Beraterin:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin

**MITTWOCH** 11:00 bis 12:00 Uhr  
**Sozialberatung**  
Beratung zu Arbeitslosengeld I und Arbeitslosengeld II, Wohngeld und finanziellen Ansprüchen nach Trennung/Scheidung. Dies ist ein Angebot in Kooperation mit Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e.V.  
**Beraterin:** Andrea Hartung

**DONNERSTAG** 11:00 bis 14:00 Uhr / 15:00 bis 17:00 Uhr  
**Psychosoziale Beratung**  
Beratung nach Trennung/Scheidung zu Themen wie z. B. Unterhalt, Umgangsregelungen, Sorgerecht, Gestaltung der Beziehung zum anderen Elternteil, Schwangerenberatung  
**Beraterin:** Claudia Chmel, Diplom-Sozialpädagogin

18:00 bis 20:00 Uhr  
**Rechtsberatung, 14-tägig – nur für Mitglieder Familienrecht**  
Beratung zu familienrechtlichen Fragen, Unterhaltsansprüchen, Versorgungsausgleich, Trennung/Scheidung  
**Beraterin:** Jeannette Deutschmann, Fachanwältin für Familienrecht

**Nach Terminvereinbarung**  
**Mediation im VAMV**  
Mediation ist ein Konfliktregelungsverfahren, um die Kommunikation und Kooperation der getrennten Eltern zu verbessern. Das Verfahren zielt darauf ab, ein einvernehmliches Konzept für eine gemeinsam gelebte elterliche Verantwortung zu entwickeln. In der Mediation können die durch die veränderte Lebenssituation anstehenden Fragen einvernehmlich geklärt werden, wie z. B. die elterliche Verantwortung und Sorge, finanzielle Fragen, die Auflösung des gemeinsamen Haushalts, etc.  
Die Mediatorin unterstützt das Paar als neutrale Vermittlerin bei der Lösung seiner Konflikte und achtet darauf, dass die kommunikativen Regeln eingehalten werden. Sie ist dabei weder Anwältin noch Therapeutin. Die Mediatorin ist behilflich bei der Suche nach Alternativen und einvernehmlichen Lösungen.  
Bei erhöhter Nachfrage kann es zu Wartezeiten kommen.  
**Ansprechpartnerin:** Claudia Chmel, Diplom-Sozialpädagogin und Mediatorin  
**Kosten:** einkommensabhängig

<b>Telefonische Beratung</b>	MO, DI, DO	10:00 bis 14:00 Uhr
	MI	15:00 bis 17:00 Uhr

Beratung bezüglich relevanter Fragen Alleinerziehender, Vergabe von Beratungsterminen, Entgegennahme von Anmeldungen für Gruppen und Veranstaltungen, Bestellung von Informationsmaterial

**Kinderbetreuung** wird während der Angebote, Veranstaltungen und dem VAMV-Café angeboten.  
Die **Rechtsberatungen** und **psychosozialen Beratungen am Donnerstag** finden abwechselnd in der Seelingstraße 13, Charlottenburg oder in der Hasenheide 70, Neukölln statt.  
Für alle Gruppen und Beratungen ist eine telefonische Anmeldung in der Geschäftsstelle notwendig. Es werden Kostenbeiträge erhoben.  
Die offenen Treffpunkte sind für alle Alleinerziehenden kostenlos.

## OFFENE TREFFPUNKTE

**DONNERSTAG** **Chaos auf dem Schreibtisch: Heute geh ich's an!**  
Endlich liegengebliebene Briefe von Ämtern und Behörden beantworten, aufgeschobene Bewerbungen angehen oder in Ruhe die letzten Rechnungen und Mails durcharbeiten. Aber wie bloß – wenn das Kind ständig die Briefe umsortiert oder als Malpapier benutzt? Der VAMV öffnet seine Räume, um solche Dinge zu erledigen, sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen und zu vernetzen, während die Kinder im angrenzenden Spielzimmer betreut werden. Laptop, Handy oder andere benötigte technische Geräte müssen mitgebracht werden.  
**Termine:** 02.04.2020, 07.05.2020, 04.06.2020 und 03.09.2020  
jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Geschäftsstelle

**SAMSTAG** **Alleinerziehenden-Treffen in Marzahn-Hellersdorf**  
Einmal im Monat findet im SOS-Familienzentrum Berlin ein offenes Treffen für Alleinerziehende statt, das alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit bietet, Kontakt zu anderen Alleinerziehenden zu knüpfen.  
**Termine:** 25.04.2020, 16.05.2020, 20.06.2020, 22.08.2020 und 26.09.2020  
jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr  
Treffpunkt: SOS-Familienzentrum Berlin, Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin

**SONNTAG** **VAMV-Café**  
Eine gute Gelegenheit, andere Alleinerziehende kennenzulernen, sich ungezwungen auszutauschen, Kekse zu naschen und Kaffee zu trinken. Das tut der Seele gut! Hin und wieder ist auch jemand aus dem VAMV-Vorstand beziehungsweise eine VAMV-Mitarbeiterin dabei und kann Fragen zum Verein und zu unserem Programm beantworten.  
**Termine:** jeder erste und dritte Sonntag eines Monats  
jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr in der Geschäftsstelle  
**Aktuelle Aktionen** finden Sie unter [www.vamv-berlin.de](http://www.vamv-berlin.de)

# VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE April 2020 bis September 2020



## VERANSTALTUNGEN

APRIL 2020

Fr., 24.04.2020

### Infoveranstaltung Umgangsregelungen für die Kinder finden 17:00 bis 19:00 Uhr

Als Paar getrennt – als Eltern gemeinsam den Umgang gestalten. Dabei das Kind/die Kinder im Blick zu behalten, ist häufig eine Herausforderung.

Was für Modelle zur Umgangsgestaltung gibt es? Welches passt zum Kind und zur Lebenssituation der getrenntlebenden Familienmitglieder? Welche Rechtsgrundlagen gibt es? Wie finde ich gute Absprachen?

An diesem Abend soll Raum für Austausch und Fragen sein. Es bietet sich die Gelegenheit, Anregungen zur Umgangsgestaltung zu erhalten und die Möglichkeit, juristische Fragen anzusprechen.

**Organisation:** Claudia Chmel, Diplom-Sozialpädagogin  
**Referentin:** Jeannette Deutschmann,  
Fachanwältin für Familienrecht

**Mit Kinderbetreuung**  
Für die Teilnahme wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 20.04.2020 in der Geschäftsstelle**

Di., 28.04.2020

### Schwangereninfoabend 19:00 bis 20:30 Uhr

Unsere Schwangereninfoabende, die ca. alle zwei Monate stattfinden, dienen dazu, den VAMV und sein Angebot kennenzulernen, erste rechtliche Informationen zu erhalten und vor allem, Kontakte zu anderen Schwangeren zu knüpfen und sich auszutauschen.

**Beraterin:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
Für die Teilnahme wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 27.04.2020 in der Geschäftsstelle**

MAI 2020

Do., 14.05.2020

### Infoveranstaltung Kitaplatz-Suche 10:00 bis 12:00 Uhr

Schon mit der Schwangerschaft taucht die Frage nach der zukünftigen Kinderbetreuung auf. Für Alleinerziehende ist diese existenziell, da die eigene Berufstätigkeit das Familieneinkommen sichert und eine Versorgung der Kinder während der Arbeits- und Wegezeiten erfordert. Nur wie findet man einen Kitaplatz oder eine Tagesmutter/einen Tagesvater in Berlin? Wie sind die Abläufe? Welche Formulare müssen ausgefüllt werden? Wer ist Ansprechpartner\*in bei Fragen? Wir laden an diesem Vormittag Alleinerziehende gemeinsam mit ihren Kindern zu uns in die Geschäftsstelle ein. Frau Fenske zeigt einen Weg durch den Dschungel und gibt einen Einblick in die Abläufe bei den Bezirksämtern. Die Infoveranstaltung findet in unserem Spielzimmer statt.

**Organisation:** Nina Kaluza, Diplom-Pädagogin  
**Referentin:** Katharina Fenske, Kitakoordinatorin  
im Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Für die Teilnahme wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 07.05.2020 in der Geschäftsstelle ist wegen begrenztem Platz notwendig.**

Sa., 16.05.2020

### Tagesworkshop HowTo fürs Familiengericht 11:00 bis 16:00 Uhr

Wenn die Konfliktlösungsversuche in Bezug auf den Umgang oder das Sorgerecht nicht erfolgreich sind und dann eine Gerichtsverhandlung ansteht, ist die Unsicherheit groß. Wer sich allerdings mit den Abläufen im familiengerichtlichen Verfahren auseinandersetzt, kann realistische Erwartungen entwickeln und mögliche Fallstricke umkurven. In diesem Workshop für Mütter kann sich ein Verständnis für die Grundzüge des Familienrechts entwickeln, wird an Strategien für

kindzentrierte Lösungen gerichtlicher Konflikte gearbeitet und ein gleichermaßen kooperatives wie selbstbewusstes und kompetentes Auftreten optimiert.

**Organisation:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
**Referentin:** Verena Wirwohl, Anwältin  
**Mit Kinderbetreuung**

**Kosten:** 30,00 EUR, für Mitglieder 20,00 EUR  
**Anmeldung bis zum 30.04.2020 in der Geschäftsstelle**

JUNI 2020

Di., 09.06.2020

### Schwangereninfoabend 19:00 bis 20:30 Uhr

Beschreibung siehe Schwangereninfoabend, 28.04.2020

**Beraterin:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
Für die Teilnahme wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 08.06.2020 in der Geschäftsstelle**

Do., 11.06.2020

### Kontakt- und Vernetzungstreffen für Single-Mütter durch Samenspende 16:30 bis 18:30 Uhr

Seit einigen Jahren machen wir die Erfahrung, dass immer mehr Frauen einen neuen Weg gehen, um schwanger zu werden. Bei den Frauen, die durch offene oder anonyme Samenspende, Co-Parenting oder auch Embryonenspende ein Kind bekommen haben, ist der Wunsch nach einem Austausch groß. Deshalb bieten wir ein Kontakt- und Vernetzungstreffen für Schwangere und Single-Mütter an.

**Organisation:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
**Mit Kinderbetreuung**  
**Anmeldung bis zum 02.06.2020 in der Geschäftsstelle**

Es gibt eine Gruppe, die sich über die Vernetzungstreffen

gegründet hat und in der eine Teilnahme je nach Kapazitäten möglich ist. Anmeldung und Infos bei Alexandra Szwaczka (a.szwaczka@vamv-berlin.de).

Sa., 13.06.2020

### Tagesworkshop Von Vätern für Väter – Workshop für eine gesunde und kraftvolle Vaterschaft 10:00 bis 17:00 Uhr

Welche Herausforderungen begegnen Ihnen mit Ihrem Kind im Alltag? Morgenroutine, Kinderübergabe, Hausaufgaben, Freizeitgestaltung, neue Partnerin ... Was gelingt Ihnen gut? Was fällt Ihnen schwer? Wann kommen Sie unter Druck? In diesem Workshop gehen Sie in den Austausch mit anderen Vätern, die ihre Kinder allein erziehen oder im Wechselmodell leben. Erkennen Sie herausfordernde Situationen und erarbeiten Sie sich neue Handlungsmöglichkeiten. Kreieren Sie so einen klaren und verlässlichen Rahmen für den Alltag, in dem Sie Souveränität, Freude und Gelassenheit mit Ihrem Kind leben können.

**Referenten:** Lukas May und Torsten Nassall  
**Mit Kinderbetreuung**  
**Kosten:** 30,00 EUR, für Mitglieder 20,00 EUR  
**Anmeldung bis zum 08.06.2020 in der Geschäftsstelle**

JULI 2020

Di., 14.07.2020

### Schwangereninfoabend 19:00 bis 20:30 Uhr

Beschreibung siehe Schwangereninfoabend, 28.04.2020

**Beraterin:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
Für die Teilnahme wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 13.07.2020 in der Geschäftsstelle**

SEPTEMBER 2020

mittwochs ab 02.09.2020

### Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® 16:30 bis 18:30 Uhr, sechs Termine mittwochs und zwei Workshops am Samstag

Es geht darum, das Selbstvertrauen als Eltern zu stärken, die eigenen Werte zu betrachten, die Verhandlungsfähigkeit zu erweitern, genau zuzuhören und gemeinsam mit den Kindern Probleme zu lösen. Wir wollen Sie unterstützen, auf Ihre eigene Art eine zufriedene Familie zu sein.

**Leitung:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
**Mit Kinderbetreuung**  
**Kosten:**

ALG II-Empfänger\*innen: 45,00 EUR, für Mitglieder 30,00 EUR  
Erwerbstätige: 60,00 EUR, für Mitglieder 45,00 EUR  
**Anmeldung bis zum 20.08.2020 in der Geschäftsstelle**

Di., 08.09.2020

### Schwangereninfoabend 19:00 bis 20:30 Uhr

Beschreibung siehe Schwangereninfoabend, 28.04.2020

**Beraterin:** Alexandra Szwaczka, Diplom-Pädagogin  
Für die Teilnahme wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 07.09.2020 in der Geschäftsstelle**

dienstags ab 15.09.2020

### Gesprächsgruppe Elternzeit nutzen – Gruppe für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 3 Jahren 10:00 bis 12:00 Uhr, 20 Termine dienstags

Mit der Geburt eines Kindes ändert sich alles. Und gerade für Alleinerziehende ist das neue Leben eine große Herausforderung. Es braucht Zeit, sich an den Alltag mit einem Säugling zu gewöhnen und in die neue Rolle hineinzuwachsen.

In der wöchentlichen Gesprächsgruppe finden Themen wie z. B. Unterhalt, Gestaltung des Umgangs, Kinderbetreuung und Alltagssituationen Platz. Zusätzlich werden in mehreren Workshops Perspektiven für den beruflichen (Wieder-)Einstieg nach der Elternzeit erarbeitet. In der Gruppe geht es um Informations- und Erfahrungsaustausch, aber auch um Entlastung und Spaß mit anderen Alleinerziehenden.

**Gruppenleitung:** Nina Kaluza, Diplom-Pädagogin  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Mit Kinderbetreuung**  
Für die Teilnahme an der Gruppe wird **kein Kostenbeitrag** erhoben.  
**Anmeldung bis zum 04.09.2020 in der Geschäftsstelle**

Sa., 19.09.2020

### Tagesworkshop Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern 11:00 bis 14:00 Uhr

Der Alltag mit Kindern kann so manchen Notfall bereithalten: Kopfverletzung, Erdnuss verschluckt, Sonnenstich, Fieberkrampf, Nasenbluten, usw. Damit Sie in einer solchen Situation einen klaren Kopf behalten können und wissen, was das Richtige für Kinder im Notfall ist, bieten wir diesen Tagesworkshop für alleinerziehende Mütter und Väter mit paralleler Kinderbetreuung an.

**Referentin:** Regina Widera, Kinderkrankenschwester  
**Mit Kinderbetreuung**  
**Kosten:** 40,00 EUR  
**Anmeldung bis zum 11.09.2020 in der Geschäftsstelle**

