

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Berlin e.V.

Seelingstraße 13, 14059 Berlin

Telefon 030 851 51 20

www.vamv-berlin.de

U-Bahn Sophie-Charlotte-Platz
S-Bahn Westend, Bus M45, 309



Der VAMV erhält Fördermittel von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft.



Bildnachweis: Dmitriy Shironosov – shutterstock.com
Gestaltung und Druck: www.schokovanille.com

Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband Berlin e.V.



Abenteuer
Wirklichkeit



Elternkurs des deutschen Kinderschutzbundes

■ Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Kurs speziell für Alleinerziehende

Kinder erheitern, sind erfrischend und unbefangen. Kinder sind aber auch anstrengend, bockig, laut, ich-bezogen, lassen sich ungern einschränken und fallen auf die Nerven. Erziehung ist eben auch harte Arbeit!

Starke Eltern – Starke Kinder® hilft bei der Gestaltung des Familienalltags. Dazu gehören miteinander lachen, sich streiten, sich wieder vertragen und die Grenzen aller Familienmitglieder zu respektieren.

TIPP

Verabreden Sie gemeinsam, wer am Samstag und wer am Sonntag bestimmen darf, was die Familie unternimmt!

Starke Eltern – Starke Kinder® bietet die Möglichkeit, unterschiedliche Meinungen zu verstehen und zu akzeptieren, Probleme zu erkennen und beispielhaft Konflikte gemeinsam zu lösen.

TIPP

Sagen Sie deutlich „Nein“, wenn es um etwas Wichtiges geht. Hören Kinder zu oft ein „Nein“, gewöhnen sie sich daran und nehmen Sie nicht mehr ernst.

Starke Eltern – Starke Kinder®

- ✓ Stärkt die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern und das Selbstbewusstsein der Familie.
- ✓ Hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- ✓ Zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- ✓ Bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen.
- ✓ Eröffnet Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und Kraft zu tanken.
- ✓ Und: Elternkurse machen einfach Spaß!

Der Elternkurs im VAMV wird speziell für allein-erziehende Mütter und Väter mit Kinderbetreuung angeboten.

An zehn Kursterminen erhalten Sie Informationen über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte. Sie können in der Gruppe etwas Neues ausprobieren und das Gelernte im Alltag testen.

Anmeldung und weitere Informationen in der Geschäftsstelle



Alexandra Szwaczka

Dipl.-Pädagogin, Elternkurstrainerin und Eltern-Medien-Trainerin